



Vorbereidingsblad

Verbetercheck Tijdelijk werken op hoogte



DIT IS SLECHTS EEN HULPMIDDEL, ALLEEN EEN DIGITAAL INGEVULDE VERBETERCHECK IS GELDIG.

Dit voorbereidingsblad is bedoeld als hulpmiddel om het invullen van de **Verbetercheck Tijdelijk werken op hoogte** voor te bereiden. Vul het voorbereidingsblad in voordat u de **Verbetercheck Tijdelijk werken op hoogte** doet op www.5xbeter.nl. Indien er op meerdere plaatsen tijdelijk op hoogte wordt gewerkt, vul dan per situatie het voorbereidingsblad in.

Hebt u nog vragen of hulp nodig bij het invullen van de **Verbetercheck** of uitvoering van het Plan van Aanpak? Bel de **Verbeterlijn**: 0800 555 50 05 (gratis). Via deze lijn kunt u ook een afspraak maken met een **Verbetercoach** die (kosteloos) een bedrijfsbezoek kan brengen.

ALGEMENE VRAGEN

	VRAAG	ANTWOORD	TOELICHTING
1.1	Is er sprake van valgevaar bij het uitvoeren van de werkzaamheden?	<input type="checkbox"/> Ja: door naar 1.2 <input type="checkbox"/> Nee: deze Verbetercheck is niet van toepassing	Op een werkplek waar het gevaar bestaat om 2,50 meter of meer te vallen (afstand van de voeten tot de grond), is in ieder geval sprake van valgevaar (met mogelijk fatale gevolgen). Ook onder de 2,50 meter kan sprake zijn van valgevaar, al dan niet door de aanwezigheid van risico-verhogende omstandigheden (zoals openingen in vloeren of uitstekende delen onder de werkplek) Als valgevaar aanwezig is dienen passende maatregelen te worden getroffen om dat gevaar tegen te gaan.
1.2	Beschrijf hier kort voor welke werkzaamheden die u op hoogte gaat uitvoeren u deze Verbetercheck invult. Met deze beschrijving kunt u later de Verbetercheck gemakkelijk terugvinden op mijn5xbeter.		
1.3	Is het mogelijk om een hoogwerker of steiger te gebruiken voor het uitvoeren van de werkzaamheden?	<input type="checkbox"/> Ja: door naar 2.1 (Verbetercheck Steigers/ Hoogwerkers) <input type="checkbox"/> Nee: door naar 1.4	Bij het beoordelen van de vraag of een hoogwerker of steiger kan worden gebruikt voor het uitvoeren van de werkzaamheden hoort ook de praktische overweging of een hoogwerker of steiger aanwezig of beschikbaar is binnen het bedrijf.
1.4	Is het mogelijk om een heftruck met werkbak te gebruiken voor het uitvoeren van de werkzaamheden?	<input type="checkbox"/> Ja: door naar 3.1 (Verbetercheck Heftruck met Werkbak) <input type="checkbox"/> Nee: door naar 1.5	Bij het beoordelen van de vraag of een heftruck met werkbak kan worden gebruikt voor het uitvoeren van de werkzaamheden hoort ook de praktische overweging of een heftruck met werkbak aanwezig of beschikbaar is binnen het bedrijf.
1.5	<p>Is de stahoogte meer dan 5 meter?</p> <p>Is de sta-tijd langer dan 4 uur per dag?</p> <p>Is de reikafstand van de medewerker tot het werkstuk groter dan 1 armlengte?</p> <p>Is de te leveren krachtinspanning groter dan 100N (10 kg)?</p> <p>Is het totale gewicht aan hulpmiddelen en gereedschappen meer dan 10 kg?</p>	<p>Indien bij alle vragen van 1.5 nee is ingevuld, is het gebruik van een ladder/trap toegestaan. Gebruikers van de Verbeterchecks worden er op gewezen dat de voorkeur altijd uitgaat van een veiliger arbeidsmiddel als dat technisch en praktisch mogelijk is. --> door naar Verbetercheck ladders.</p> <p>Als bij 1 van de vragen (2 t/m 6) ja is ingevuld stelt 5xbeter het gebruiken van een hoogwerker of steiger verplicht. Indien het het niet mogelijk is om een hoogwerker, steiger, of heftruck met werkbak in te zetten, betekent dat dat de werkzaamheden op hoogte niet kunnen worden uitgevoerd.</p>	<p>Afstand gemeten van voeten tot de grond.</p> <p>Een krachtinspanning of krachtoefening van 100 N komt overeen met een massa van ca. 10kg. Het gaat erom met hoeveel inspanning geduwd of getrokken moet worden.</p>

VERBETERCHECK STEIGERS / HOOGWERKERS

	VRAAG	ANTWOORD	TOELICHTING
2.1	Geef aan met welke van de volgende arbeidsmiddelen u de werkzaamheden wilt gaan uitvoeren.	<input type="checkbox"/> Bouw- of systeemsteiger (ga naar 1.2) <input type="checkbox"/> Rolsteiger (ga naar 2.18) <input type="checkbox"/> Hoogwerker (ga naar 2.33)	
2.2	Is de steiger geschikt om het gewicht te dragen waar de steiger mee belast gaat worden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Kijk hiervoor in de voorschriften over maximale belastbaarheid van de fabrikant van de steiger.
2.3	Is de ondergrond waarop de steiger wordt geplaatst vlak en voldoende draagkrachtig voor het gewicht van de steiger?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.4	Heeft de werkvloer van de steiger een minimale breedte van in totaal 60 cm (3 stellingplanken)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.5	Zijn kant- of schopplanken van 15 cm hoog aangebracht om het vallen van voorwerpen te voorkomen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.6	Zijn leuningen aanwezig met een hoogte van minimaal 1 meter en maximaal 1,10 meter en een tussenleuning op halve hoogte?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.7	Worden de steigers zodanig opgebouwd dat de maximale stahoogte niet groter is dan 12 meter?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.8	Worden steigers conform de handleiding van de fabrikant opgebouwd en afgebroken?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.9	Worden steigers uitsluitend opgebouwd en afgebroken door medewerkers die hier instructie en voorlichting over hebben ontvangen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.10	Wordt de werkhogte van steigers vergroot met ladders, opstapjes en dergelijke?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.11	Wordt zichtbaar gemaakt wanneer de steiger veilig kan worden betreden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Maak duidelijk zichtbaar wanneer een steiger veilig betreden kan worden. Dat kan bijvoorbeeld met behulp van een steigerkaart (of scaff-tag).
2.12	Worden bouw- en systeemsteigers voor gebruik en na calamiteiten (bijvoorbeeld na een aanrijding door een heftruck) visueel geïnspecteerd?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.13	Worden de onderdelen van de bouw- en systeemsteigers jaarlijks aantoonbaar gekeurd door een daartoe opgeleide medewerker of inspecteur?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.14	Krijgen medewerkers regelmatig voorlichting over goed en veilig opbouw en gebruik van bouw- en systeemsteigers?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.15	Krijgen nieuwe medewerkers standaard voorlichting over goed en veilig gebruik van bouw- en systeemsteigers?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.16	Wordt erop toegezien dat bouw- en systeemsteigers nooit buitenom beklommen worden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	

VERBETERCHECK STEIGERS / HOOGWERKERS

	VRAAG	ANTWOORD	TOELICHTING
2.17	Wordt erop toegezien dat de werkhogte van bouw- en systeemsteigers nooit vergroot worden met ladders en dergelijke?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee --> ga naar 5.1	
2.18	Is de rolsteiger geschikt om het gewicht te dragen waar de rolsteiger mee belast gaat worden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.19	Is de ondergrond waarop de rolsteiger wordt geplaatst vlak en voldoende draagkrachtig voor het gewicht van de rolsteiger?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.20	Heeft de werkvloer van de rolsteiger een minimale breedte van in totaal 60 cm?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.21	Zijn kant- of schopplanken van minimaal 0,15 meter hoog aangebracht om vallende voorwerpen te voorkomen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.22	Zijn leuning aanwezig met een hoogte van minimaal 1 meter en maximaal 1,10 meter en een tussenleuning op halve hoogte?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.23	Zijn de (zwenk)wielen van de rolsteiger geremd?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.24	Worden rolsteigers opgebouwd en gebruikt volgens de handleiding van de leverancier?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.25	Worden rolsteigers uitsluitend verplaatst wanneer zich niemand op de steiger bevindt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.26	Wordt zichtbaar gemaakt wanneer de rolsteiger veilig kan worden betreden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Maak duidelijk zichtbaar wanneer een steiger veilig betreden kan worden. Dat kan bijvoorbeeld met behulp van een steigerkaart (of scaff-tag).
2.27	Wordt de werkhogte van steigers vergroot met ladders, opstapjes en dergelijke?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.28	Worden de onderdelen van de rolsteigers jaarlijks aantoonbaar gekeurd door een daartoe opgeleide medewerker of inspecteur?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.29	Krijgen medewerkers regelmatig voorlichting over goed en veilig opbouw en gebruik van rolsteigers?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.30	Krijgen nieuwe medewerkers standaard voorlichting over goed en veilig gebruik van rolsteigers?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.31	Wordt erop toegezien dat rolsteigers nooit buitenom beklommen worden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.32	Wordt erop toegezien dat de werkhogte van rolsteigers nooit vergroot worden met ladders en dergelijke?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee --> ga naar 5.1	

VERBETERCHECK STEIGERS / HOOGWERKERS

	VRAAG	ANTWOORD	TOELICHTING
2.33	Is de hoogwerker CE gemarkeerd?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.34	Is de ondergrond waarop de hoogwerker wordt geplaatst vlak en voldoende draagkrachtig voor het gewicht van de machine?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.35	Zijn de bedieningsvoorschriften van de hoogwerker duidelijk leesbaar aangebracht?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.36	Is het gebruiken van de hoogwerker in hoog geheven stand bij een windkracht van meer dan 6 Beaufort verboden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> NVT	
2.37	Wordt de hoogwerker voor gebruik visueel geïnspecteerd?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.38	Is rijden met de hoogwerker alleen toegestaan met de bak in de laagste stand, tenzij er op een vlakke vloer op kruipsnelheid wordt gereden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.39	Zijn medewerkers in een hoogwerker met knikarm/kantelmechanisme aangeleid met een veiligheidslijn en gordel?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> NVT	
2.40	Wordt de hoogwerker uitsluitend verlaten wanneer de hoogwerker tot stilstand is gekomen en zich in ingeschoven positie bevindt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.41	Wordt indien mogelijk de ruimte rondom de hoogwerker afgezet?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.42	Wordt de hoogwerker jaarlijks aantoonbaar gekeurd door een onafhankelijke deskundige?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.43	Wordt gezorgd voor voldoende manoeuvreerruimte voor de hoogwerker?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.44	Wordt erop toegezien dat medewerkers die meer dan twee uur per dag werken met een hoogwerker over een geldig certificaat beschikken?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
2.45	Krijgt iedere nieuwe medewerker die minder dan twee uur per dag gaat werken met een hoogwerker een bedrijfsinterne instructie door een deskundige?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Onder een deskundige wordt verstaan: - Externe deskundige of opleider - Verbetercoach van 5xbeter - Interne deskundige met aantoonbare opleiding
2.46	Krijgen alle medewerkers die werken met een hoogwerker minimaal eens per twee jaar een bedrijfsinterne instructie door een deskundige?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Onder een deskundige wordt verstaan: - Externe deskundige of opleider - Verbetercoach van 5xbeter - Interne deskundige met aantoonbare opleiding
2.47	Wordt erop toegezien dat medewerkers jonger dan 18 jaar de hoogwerker niet bedienen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee --> ga naar 5.1	

VERBETERCHECK LADDERS

	VRAAG	ANTWOORD	TOELICHTING
4.1	Is de stahoogte meer dan 7,5 meter (afstand van voeten tot de grond)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
4.2	Is de statijd meer dan vier uur per dag?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
4.3	Is de krachtoefening (trekken/duwen) meer dan 100N?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Een krachtinspanning of krachtoefening van 100N komt overeen met een massa van ca. 10 KG. Het gaat erom met hoeveel inspanning geduwd of getrokken moet worden.
4.4	Is de reikwijdte meer dan 1 armlengte vanaf de ladder?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Route: bij 1 of meer keer ja op vragen 4.1 - 4.4 >gebruik van een ladder is niet toegestaan (gebruik een ander arbeidsmiddel)
4.5	Is de stahoogte tussen de 5 en 7,5 meter (afstand van voeten tot de grond)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
4.6	Is de statijd tussen de 2 en 4 uur per dag?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
4.7	Is de krachtoefening tussen de 50 en 100N (tussen de 5 en 10kg)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Route: bij 1 of meer keer ja op vragen 4.5 - 4.7 >gebruik van een ladder is alleen toegestaan indien er een Taakrisico-analyse heeft plaatsgevonden
4.8	Wordt de ladder jaarlijks gekeurd door een onafhankelijke deskundige?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
4.9	Zijn voorzieningen getroffen om verschuiving van de ladder te voorkomen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
4.10	Wordt op de ladder maximaal met een hand en op maximaal een armlengte afstand gewerkt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	

VERBETERCHECK ALGEMEEN

5.1	Wordt regelmatig voorlichting verzorgd over de gevaren die verbonden zijn aan werken op hoogte?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
5.2	Wordt erop toegezien dat medewerkers zich aan de veiligheidsvoorschriften houden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
5.3	Wordt erop toegezien dat medewerkers letten op weersinvloeden, obstakels, orde en netheid?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
5.4	Is duidelijk vastgelegd wie voorlichting heeft gevolgd, wanneer dat is gebeurd en wat er is besproken?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	