







# Hand-out toolboxmeeting Schadelijk geluid

**Schadelijk geluid**  
Toolboxmeeting



ijzersterk voor veilig werk

© 2012 | pagina 2 van 14

---



---



---




---



---

**Inhoud**

- Wanneer is geluid schadelijk?
- Schadelijk geluid: het wordt vanzelf stil
- Wat zegt de Arboret?
- Het bedrijf: jij en jullie samen in actie
- Vragen?



**5xbeter** ijzersterk voor veilig werk

© 2012 | pagina 2 van 14

---



---



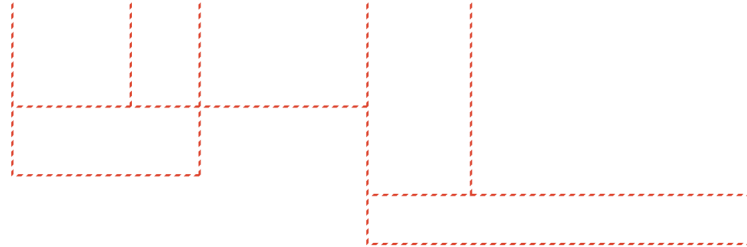
---



---



---



### Wanneer is geluid schadelijk?

Schadelijk geluid heeft altijd te maken met:

- Het volume -> het aantal decibellen
- De tijdsduur -> hoe lang hoor je een te hard geluid

**Gevarengrens:** 80 dB(A), 8 uur per dag

Het geluidsniveau is veilig als je met normaal stemgeluid, dus zonder stemverheffing, elkaar nog goed kan verstaan.




---



---



---

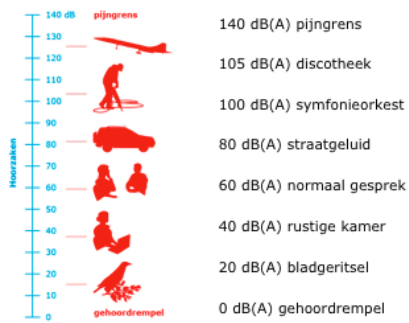


---



---

### Wanneer is geluid schadelijk?




---



---



---

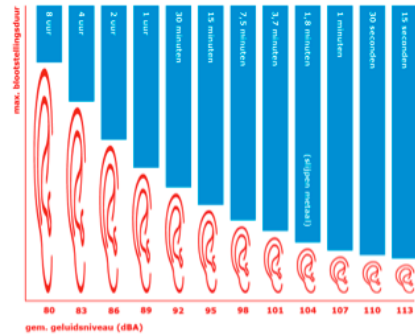


---



---

### Wanneer is geluid schadelijk?




---



---



---



---



---





## Lawaaischoppers!

### Bewerking:

- Zagen lintzaag
- Lassen Elektrisch
- Lassen MIG
- Lassen TIG
- Knippen
- Stansen
- Hameren
- Slijpen haakse slijper
- Schoonmaken perslucht

### Geluidsniveau in dB(A):

- 70-85
- 85
- 90-100
- 65-75
- 88-98
- 90-110
- 95-110
- 95-115
- 99-103



5xbeter ijzersterk voor veilig werk

© 2012 | pagina 6 van 14

---

---

---

---

---

---

---

---

## Het wordt vanzelf stil...

### Gehoorschade gaat geleidelijk

- tijdelijk gehoorverlies en oorsuizingen zijn al belangrijke signalen
- bij onherstelbare schade aan de haarcellen is het gehoorverlies blijvend

### Als ons gehoor minder wordt kan dat ook leiden tot de volgende lichamelijke en psychische reacties:

- hartkloppingen, nerveusheid, slecht slapen, prikkelbaarheid, verhoogde bloeddruk, vermoeidheid, maag/darmstoornissen



5xbeter ijzersterk voor veilig werk

© 2012 | pagina 7 van 14

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wat zegt de Arbowet?

### Geluid boven 80 dB:

- gehoorbescherming moet voorhanden zijn
- Werkgever biedt periodiek gehooronderzoek aan

### Geluid boven de 85 dB:

- verplicht dragen van de gehoorbescherming
- duidelijk zichtbaar maken (markeren) van ruimten waar het dragen van gehoorbescherming verplicht is



5xbeter ijzersterk voor veilig werk

© 2012 | pagina 8 van 14

---

---

---

---

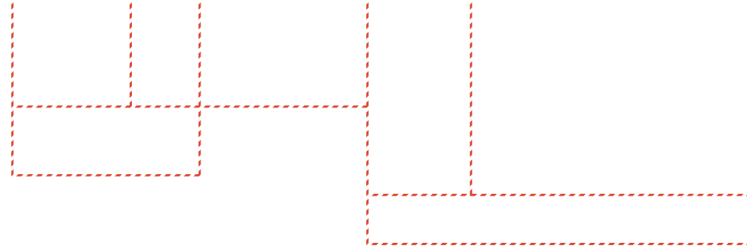
---

---

---

---





### Jouw bedrijf in actie

1. Het geluid van dat wat het produceert verlagen. Denk aan omkasting van een machine.
2. De geluidsoverdracht verminderen. Denk hierbij aan het maken van geluidsdichte ruimten.
3. Langdurige blootstelling aan schadelijk geluid voorkomen. Denk in oplossingen als wisseling van taken of werkplekken.
4. Het leveren van de meest geschikte (en prettige) gehoorbeschermingsmiddelen.



5xbeter ijzersterk voor veilig werk

© 2012 | pagina 10 van 14

---

---

---

---

---

---

---

---

### Onderneem zelf actie

Je gehoorbeschermingsmiddelen sparen je gehoor. Je hoeft ze alleen te dragen.



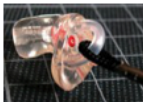
Oorpluggen  
10 -15 dB(A)  
minder



Oordoppen  
10 -15 dB(A)  
minder



Oorkappen  
10 -15 dB(A)  
minder



Otoplastieken  
5-30dB(A)  
minder



5xbeter ijzersterk voor veilig werk

© 2012 | pagina 10 van 14

---

---

---

---

---

---

---

---

### Samen in actie

- De Verbetercheck: zonder te meten, kom je te weten:
  - de knelpunten -> waar moet je maatregelen nemen
  - welke maatregelen en oplossingen kun je opnemen in je makkelijk te maken Plan van Aanpak
- Overleg met elkaar, wat je kunt doen om schadelijk geluid geen kans te geven.
- Spreek met jezelf en je collega's af om altijd je gehoorbescherming waar nodig te dragen. Spreek elkaar hier op aan!



5xbeter ijzersterk voor veilig werk

© 2012 | pagina 11 van 14

---

---

---

---

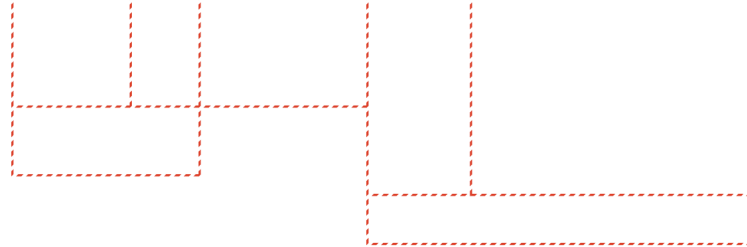
---

---

---

---





**Gehoorschade door lawaai is  
nooit meer te genezen!**

Wees je bewust dat er in de metaal veel lawaaischoppers zijn!



**5xbeter** ijzersterk voor veilig werk © 2012 | pagina 12 van 14

---

---

---

---

---

---

**Vragen?**



**5xbeter** ijzersterk voor veilig werk © 2012 | pagina 13 van 14

---

---

---

---

---

---



Dank u wel.

Meer informatie?  
[www.5xbeter.nl](http://www.5xbeter.nl)

Nog meer verbeteren?  
Schakel een Verbetercoach in!  
Bel gratis 0800 – 55 55 005 of mail naar [info@5xbeter.nl](mailto:info@5xbeter.nl)



**5xbeter** ijzersterk voor veilig werk © 2012 | pagina 14 van 14

---

---

---

---

---

---