

Voorlichting en training fysieke belasting

Type oplossing en doel

Verhogen bewustwording bij medewerkers, zodat ze weten wat de risico's zijn van de verschillende vormen van fysieke belasting en welke maatregelen ze kunnen treffen om overbelasting te voorkomen.

Beschrijving

Alle werknemers, inclusief uitzendkrachten, stagiaires, nieuwe werknemers en tijdelijke arbeidskrachten, moeten minimaal 1x per 2 jaar op doeltreffende wijze voorlichting en instructie krijgen over:

- De aard van het werk en de daarmee gepaard gaande gezondheidsrisico's;
- Het uitvoeren van een goede werktechniek bij het tillen en dragen, duwen en trekken, werkhoudingen en repeterende handelingen;
- Maatregelen die getroffen kunnen worden om de gezondheidsrisico's van lichamelijke belasting te verlagen.

Techniek

Voorlichting en training kan op verschillende manieren uitgevoerd worden:

Groepsvoorlichting

Voor een grote groep medewerkers wordt door middel van een presentatie en eventuele demonstratie uitgelegd hoe de werkplek moet worden ingesteld. Hiervoor kan bijvoorbeeld de toolbox Fysieke Belasting 5xbeter gebruikt worden

Individuele voorlichting

Hierbij bezoekt een werkplekconsulent alle werknemers en geeft de voorlichting aan één of

twee werknemers tegelijk, waarbij vervolgens de werkplekinstelling plaatsvindt.

Periodieke rondgang

Waarbij alleen aan medewerkers die dat nodig hebben voorlichting en hulp bij werkplekinstelling wordt gegeven.

De leidinggevende houdt toezicht op naleving van de maatregelen en het juist uitvoeren van een goede werktechniek.



Kosten

De kosten zijn afhankelijk van onder andere het aantal medewerkers dat instructie krijgt en de manier waarop. Ook de Verbetercoaches van 5xbeter kunnen voorlichting geven over fysieke belasting.

Baten

Door bewustwording en het toepassen van een goede werktechniek bij tillen en dragen, duwen en trekken, werkhoudingen en repeterende werkzaamheden bij medewerkers worden rugklachten en andere mogelijke gezondheidsschade eerder voorkomen.



Verbetercoach

Vragen? Of hulp nodig bij het beoordelen van de fysieke belasting in uw bedrijf? Neem vrijblijvend contact op met de Verbetercoaches van 5xbeter. Zij geven praktisch en onafhankelijk advies op maat. De Verbetercoaches kunnen u ook in contact brengen met bedrijven waar de oplossing al gebruikt wordt.

Disclaimer

5xbeter streeft ernaar u zo goed mogelijk te informeren over arbeidsrisico's in de sector en mogelijke oplossingen daarvoor. 5xbeter kan echter geen volledigheid in deze factsheets garanderen. Aanvullingen op de hier gegeven informatie horen we graag via info@5xbeter.nl.

